

第 80 回国民スポーツ大会北海道ブロック予選会【成年の部】

第 54 回全日本空手道選手権大会選考会 タイムテーブル

令和 8 年 8 月 1 日（土）：札幌市豊平区体育館

時 間	A コー ト		備 考
08:00	選手・監督・引率者入場開始		
08:55	開 始 式		
09:00	国民スポーツ大会予選会	【男子形】 1 回戦 / 準決勝 3 試合	1 5 分
09:15		【形】 決勝戦（女子・男子） 2 試合	1 0 分
09:30		【女子組手】 準決勝 2 試合	1 0 分
09:40		【男子組手：軽量級】 1 回戦 / 準決勝 4 試合	2 0 分
10:00		【女子組手】 決勝戦 1 試合	5 分
10:05		【男子組手：重量級】 決勝リーグ戦 3 試合	2 5 分 ※交互に実施
		【男子組手：軽量・中量級】 決勝戦 2 試合	
10:40	全日本選手権大会選考会	【女子形】 1 回目（指定形） 3 試合	1 0 分
10:50		【男子形】 1 回目（指定形） 3 試合	1 0 分
11:00		【女子形】 2 回目（得意形） 3 試合	1 0 分
11:10		【男子形】 2 回目（得意形） 3 試合	1 0 分
11:30		【女子組手】 1 回戦 ~ 準決勝 6 試合程度	3 0 分
12:00		【男子組手】 1 回戦 ~ 準決勝 1 0 試合程度	5 0 分
12:50		【組手】 決勝戦（女子・男子） 2 試合	1 0 分
13:00	表 彰 式		

進行状況によっては開始時間が変更となる場合がありますので、放送等でご確認ください。

※形演武について

《 国民スポーツ大会予選会 》※フラッグによる判定

- ・ 男子：1 回戦は指定形（第 1 でも第 2 でも可）、準決勝以降は全空連形リストの中から選択
一度演武した形は繰り返し演武することはできない
- ・ 女子：全空連形リストの中から選択

《 全日本選手権大会選考会 》※得点制（2 回の合計点数で競う）

- ・ 1 回目は指定形（第 1 でも第 2 でも可）、2 回目は全空連形リストの中から選択
- ・ 一度演武した形は繰り返し演武することはできない