

## 令和8年度 錬成大会・全道中学生大会 申し合わせ事項

### 《 形競技について 》

1. 男子は青帯、女子は赤帯を着用する。
2. 進行要領
  - (1) 選手はコートのコーナー（審判右手側）に待機し、モニターに自分の名前と形名が表示されたらコートへ斜めに移動する（名前は呼ばれない、コートに入る際の礼は不要）。
  - (2) 礼をしてから形名を正確に呼称し自身のタイミングで演武を始める。
  - (3) 演武終了後、礼をしてコートのコーナー（審判左手側）に斜めに移動して待機する。
  - (4) 得点を確認した後、速やかに退場する。
3. 同点の解消方法について
  - (1) 有効点のうち最低点の高い者
  - (2) 有効点のうち最高点の高い者
  - (3) 再演武（本戦で使用した形でもよい、使用する方は大会要項に準じる）
4. 減点の追加項目
  - (1) 不正確な気合い（気合いは短く集中し、技と同時に行う必要がある）。
  - (2) 形名を正確に呼称しない。

### 《 組手競技について 》

1. 「床に横たわる」 = 「胴体が床についている状態」の選手に対する得点と違反
  - (1) 倒されたまたは倒れた選手の胴体が床についている状態に対する攻撃技は手技のみ。
  - (2) 蹴り技を出した場合は違反として、接触してなくてもコンタクトの予備動作を行い、罰則を与える。
2. 10秒（10セカンド）ルール
  - ・「床に横たわる」 = 「胴体が床についている状態」でカウントを開始する。
3. 場外の簡略化
  - ・場外に出た選手に対して得点があった場合、得点のみを与える。
4. 小学生大会の運用ルール
  - (1) 全ての得点部位（上段及び中段）への技は、部位までの距離が近くコントロールされたものでなければならない。
  - (2) 上段へのコンタクトは、軽微であっても原則的にウォーニング（ペナルティ）が科せられる。
  - (3) 10cmまでの得点部位への正確な技は、原則的に得点とみなされる。
  - (4) 足払い、又はその他の投げ技は禁止とする。