

**第 34 回 北海道 Jr 空手道選手権大会 兼
TANISAWA CUP 形演武について**

種 目	ROUND	演武する形
男子個人形	1～3回戦	全空連指定形 （第一・第二どちらでもよい） ※同一形を繰り返してもよい。
	準決勝戦	3回戦までに演武した形以外の 得意形
	決 勝 戦	準決勝戦までに演武した形以外の 得意形
女子個人形	1・2回戦	全空連指定形 （第一・第二どちらでもよい） ※同一形を繰り返してもよい。
	準決勝戦	2回戦までに演武した形以外の 得意形
	決 勝 戦	準決勝戦までに演武した形以外の 得意形
男女団体形 ※得点制	決 勝 戦 ※予選なし	得意形 ※男子は青帯、女子は赤帯を着用