

北海道地方青少年空手道錬成大会

令和7年8月30～8月31日

日程表

千歳市開基記念総合武道館

日	時 間	錬 成 内 容	配 分
第一日目 (8/30)	9:00 ～ 9:30	受 付	30 分
	9:30 ～ 10:00	開講式	30 分
	10:00 ～ 12:00	実技Ⅰ	90 分
	12:00 ～ 13:30	昼食・休憩	90 分
	13:30 ～ 17:00	実技Ⅱ	210 分
	17:00 ～	終了予定	
第二日目 (8/31)	9:00 ～ 9:30	受 付	30 分
	9:30 ～ 12:00	実技Ⅲ	150 分
	12:00 ～ 13:00	昼食・休憩	60 分
	13:00 ～ 15:00	実技Ⅳ	120 分
	15:00 ～ 16:30	閉講式	30 分
	16:30 ～	終了解散予定	