

競技名 空手道 競技								
期日	10月22日(土)		10月23日(日)		1月21日(土)		1月22日(日)	
会場	中島体育センター							
住所・会場最寄駅・バス停								
9:00	受付				受付			
	3-②(指導実習) 初心者講習会の立案	2h	2-③(実技) 基本形の実技(基本形一) 剛柔流	2h	2-⑦(実技) 対象に応じた 指導内容と指導技術	2h	2-⑩(実技) 空手道の安全指導と 救急処置法	1h
10:00							1-②(基礎理論) 空手道における安全指導法	1h
11:00	2-⑥(実技) 基本形の実技(基本形四) 和道流	2h	2-⑧(実技) 空手道の 基礎・応用技術	2h	2-①(実技) 空手道選手のための 基礎体カトレーニング	2h	3-③(指導実習) 初心者講習会の 実施方法	1h
12:00	お昼休み							
13:00	2-⑥(実技) 基本形の実技(基本形四) 和道流		2-⑧(実技) 空手道の 基礎・応用技術		2-①(実技) 空手道選手のための 基礎体カトレーニング		3-①(指導実習) 初心者の指導法	2h
14:00	2-⑤(実技) 基本形の実技(基本形三) 松濤館流	2h	1-①(基礎理論) 空手道の歴史と特性	1h	2-②(実技) 空手道組手の 基本の指導法	2h		
15:00			2-④(実技) 基本形の実技(基本形二) 糸東流	2h			筆記試験 実技試験	1h
16:00	2-⑩(実技) 空手道の組手・形競技 の審判技術	3h			2-⑨(実技) 空手道競技の 導入法	2h		
17:00								
18:00								
19:00	3-③(指導実習) 初心者講習会の 実施方法	1h						
20:00								
講義時間数	10h		7h		8h		6h	
宿泊の有無								

※講義科目については、『オフィシャルブック』に記載されている区分・科目番号にて表記する。  
 ※時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 ※合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。