

令和3年度 形講習会

■内容

形は次の形を行う予定ですが、時間の都合により変更があるかもしれません。また、時間に余裕がある場合には得意形についても触れたいと思います。

形及び形審判内容について質問、疑問等がありましたら、別紙に記入し、申込と一緒に提出してください。

	松濤	和道	糸東	剛柔
基本形	平安5段	ピンアン5段	平安5段	撃碎第2
第一指定形	カンクウダイ ジオン	チントウ	バツサイダイ セイエンチン	セーパイ
第二指定形	カンクウショウ エンピ	クーシャンクー	ニーパイポ	クルルンファ

各形の重点ポイントをピックアップし、競技者、審判として注意すべき事項を説明します。

■スケジュール

9:00 ~ 9:15	受付
9:15 ~ 10:45	基本形
10:55 ~ 12:30	第1指定形
12:30 ~ 13:30	昼食
13:30 ~ 15:00	第2指定形
15:10 ~ 16:30	質疑応答(余裕があれば得意形)
	終了