

# 平成30年度 第3回形講習会

## 要 項

- 1 主 催 北海道地区協議会 ・ 北海道空手道連盟  
2 講 師 地元講師：北海道空手道連盟技術委員会・各流派依頼講師  
3 日 時 平成30年12月15日（土）
- 受付 13：00～13：15（格技室）  
形講習会 13：15～16：45（格技室）
- 4 会 場 中島体育センター  
5 受講資格 北海道空手道連盟登録団体所属会員で、道空連・全空連個人（一般）会員登録済みの者。  
6 持 参 品 空手着・指導者手帳  
7 申 込 先 申込書に必要事項を記入し、下記まで送付して下さい。 ※HPからもダウンロードできます。  
メール可（shinpan@karate-hokkaido.jp）  
〒062-0905  
札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内  
北海道空手道連盟 宛 TEL011-820-1627
- 8 受 講 料 3,000円（受講者名にて振込みのこと。振込票の写しを申込書に添付して下さい）

<振込先> 北洋銀行 豊平支店 普通 3240408

ホッカイドウカラテドウレニホミカイドウチキョウギカイ  
北海道空手道連盟 北海道地区協議会

**注）口座が通常と異なりますので、お間違えのないようお願いいたします**

注）現金でのお支払いは受付けておりません。必ず申込期日までにお振込みを  
お願いいたします。

- 9 申込締切 平成30年12月10日（月）申込書・振込必着
- 10 内 容 大会において最近使用頻度が高い得意形を中心に行います。  
・玄制流のサンサイ  
・松濤館流のウンスー、ガンカク  
・糸東流のパープーレン、チャタンヤラクーサンクー
- 11 その他 (1) 形審判資格のない方も受講できます。  
(2) 得意形は基本形、指定形とは異なり、会派・流派によって異なります。  
したがって、今回の内容は絶対的なものではありません。  
また、事前に順番を覚えておくとより理解が深まるかと思えます。